

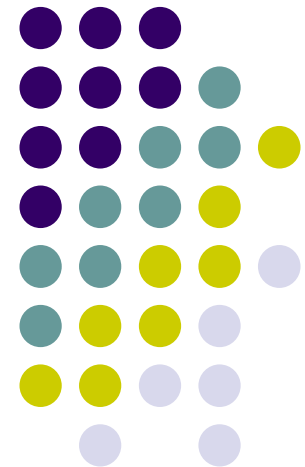


EL maltractament psicològic

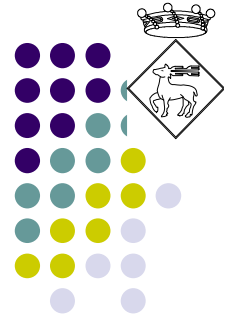
Definició y característiques principals

Rosa Mela, psicòloga

Basat en l'exposició del Sr. Echeburúa, Psicòleg

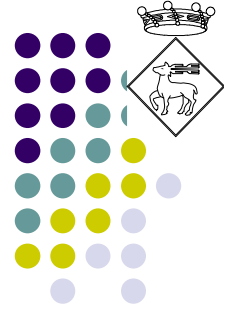


Es produeix maltracte psicològic:

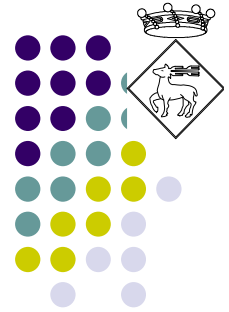


- Amenaça la propia vida o integritat psicològica.
- Lesió física greu.
- Percepció del maltracte com intencionat per algú estimat.
- Pèrdua violenta d'algú estimat.
- Exposició al patiment dels altres.

Maltracte psicològic dependrà:



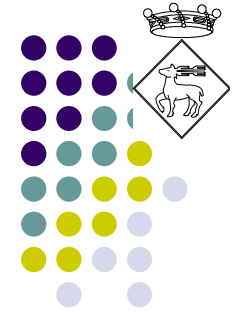
- Vulnerabilitat de la víctima:
 - Psicològica
 - Biològica
- Experiències negatives viscudes.
- Estratègies d'afrontament inadequades.
- Recolçament familiar y social insuficient
 - es important tenir en compte les 4 variables.



FASES

- Reacció d'aturdiment (paralitzada, no pot actuar)
- Vivències més dramàtiques provoquen dolor, indignació , rabia, culpa...
- Tendències a re-experimentar l'episodi violent amb sommis, records...

MALTRACTE PSICOLÒGIC

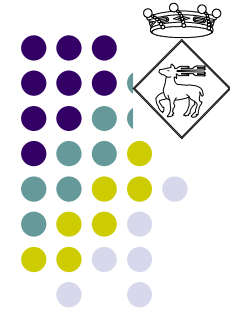


- LESSIONS PSICOLÒGIQUES

- lessió aguda i puntual.

- SECUELAS EMOCIONALS

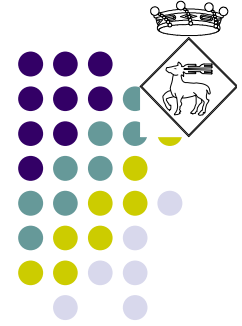
- patologia crònica .



Lessions psíquiques

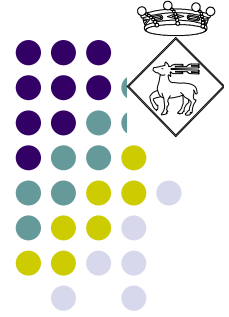
- **Fisiològic**
 - sobresalts freqüents
- **Conductual**
 - apatía y evitació
- **Cognitiu**
 - indefensió, absència de control, no es prenen decisions, paralitzada

Secueles emocionals del maltracte



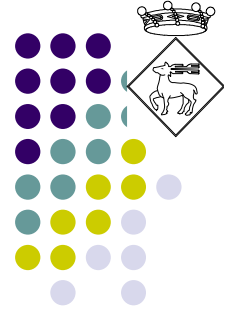
- Les secueles son les matiexes al maltrate físic i al psicològic:
 - síndrome d'estrès post-traumàtic
 - ansietat
 - baixa autoestima
 - inadaptació global
 - processos depressius...
 - en ocasions el maltrate psicològic es el primer pas per derivar al maltracte físic,
 - en altres cassos es cronifica -(10 años)- i mai es fa el pas, es rebutja la violència física però no la psicològica).

Síndrome d'estrès post-traumàtic -DSM IV-



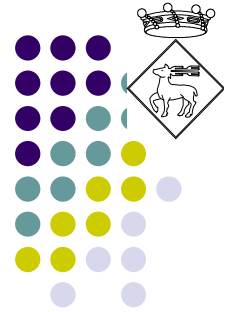
- Re-experimentació de l'episodi.
- Evitació dels estímuls:
 - conductualment
 - cognitivament
- Augment en l'activació psicofisiològica.

Alteracions cognitives



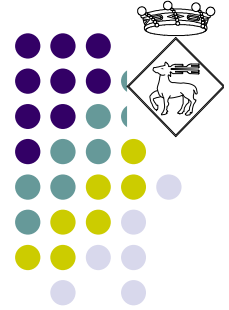
- El món es molt perillós.
- Soc totalment incapaç de controlar el que pot passar:
 - (es paralitza qualsevol intent de solució, es dificulta el procés per prendre decisions i es mantenen els símptomes per llargs períodes de temps)-

Víctimes seran més vulnerables quan sumen les variables:



- C.I. (+baix +vulnerable).
- Fragilitat emocional.
- Mala adaptació als canvis.
- Victimització anterior.
- Historial familiar problemàtic.
- Recolçament social pobre:
 - pròxim
 - institucional

Concepte de lesió psíquica, diferent al de mal moral

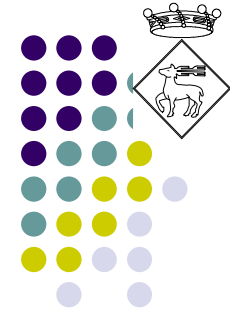


- Lesió psíquica, alteracions:
 - trastorns adaptatius
 - trastorn d'estrés posttraumàtic
 - descompensació de la personalitat anómala (s'agreugen quadres d'ansietat, depressió...)

Mal moral

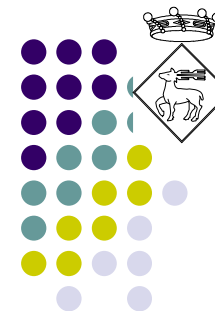
- concepte que té a veure amb l'honor i la llibertat.

Personalitats resistents a l'estrès



- control emocional i autoestima òptim
- estil de vida equilibrat
- recolçament social
- projecte de vida actiu
- aficions gratificants
- vida espiritual
- sentit de l'humor, actitud positiva
- acceptació dels límits personals
- afrontament de dificultats quotidianes

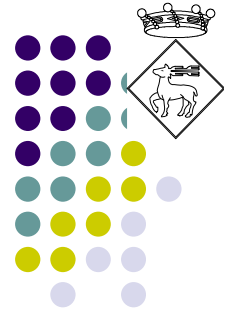
TEMES MÉS TREBALLATS

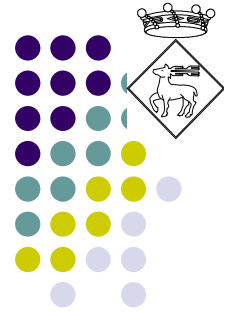


- AUTOESTIMA
- ASSERTIVITAT
- COMUNICACIÓ
- CONTROL EMOCIONAL
- PRESSA DE DECISIONS
- RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

AUTOESTIMA

- CONFIANÇA
 - SEGURETAT
 - RESPECTE
- AUTOCONEIXEMENT
 - AUTOACCEPTACIÓ
 - AUTOAFIRMACIÓ

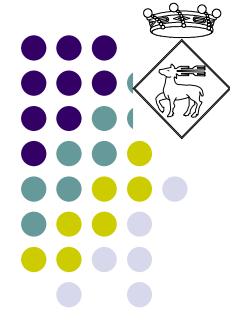




ASSERTIVITAT

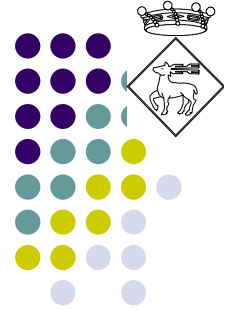
- APRENDRE A DIR “NO”
 - POSAR LÍMITS
 - MANTENIR ELS LÍMITS
-
- Canviar l'actitud agressiva i/o pasiva per l'actitud assertiva.
 - Molt important per no repetir el circuit violent amb un altre parella

COMUNICACIÓ



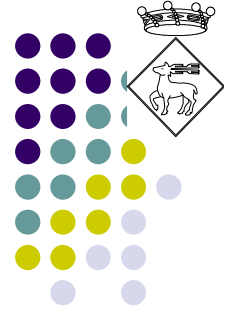
- Anàlisi de les dificultats de comunicació amb l'entorn social, (pares, fills, feina...)
- Dotació de recursos per millorar-la
 - el treball en el grup d'ajuda mútua resulta eficaç si la dona es receptiva
 - si millora la comunicació millora la relació amb el seu entorn social

CONTROL EMOCIONAL



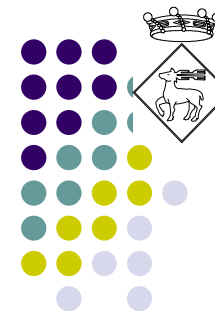
- Control de pensament i/o relaxació
- Es important tallar el circuit violent, s'intenta que la dona no es deixi portar per la por, l'ansietat ni per la ira.
- En els casos molt aguts ens coordinem amb els centres de salut per que utilitzin suport farmacològic.
 - Els serveis policials i judicials son molt importants a l'hora de donar la sensació de protecció a la víctima

PRESA DE DECISIONS



- La dona ha de prendre les seves decisions, l'hi respectem el seu ritme.
- Reforcem i potenciem les actituds constructives i de sortida del cercle violent
- Proposem alternatives de solució a diversos nivells atenent la seva realitat
 - la dona te clar que encara que no faci els passos i torni amb l'agressor pot tornar al nostre servei quan vulgui

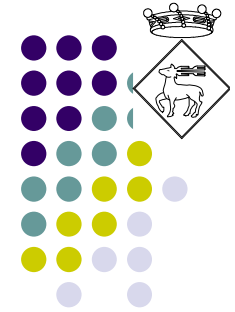
RESOLUCIÓ DE CONFLICTES



Els experts coincideixen en dir que amb **les relacions on hi ha violència:**

- **NO FUNCIONA LA MEDIACIÓ**
 - La dona ha de prendre decisions sense fer concessions a la violència.
 - La resolució més eficaç es la separació

Criteri pràctic d'actuació



- Fer servir l'empatia
- No jutjar
- Discriminar la urgència real de l'impaciència de la dona
- Entendre el circuit violent, i entendre que hi ha casos que hem d'esperar a la decissió de la dona